

بسمه تعالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



نفرکتومی

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای بدو بستری :

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۳- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید

۴- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۵- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پیرو کنید.

۶- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

۷- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک خود آگاه باشید.

مراقبت های قبل از بیهوشی :

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید.

لنز، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

تا ۲۴ ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید زیرا

بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید .

آموزشهای لازم در بعد از عمل :

۱- چرخیدن در تخت، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بستر و حرکت مهم است .

۲- در صورت نیاز مسکن و ضد استفراغ تزریق خواهد شد.

۳- با حذف سیگار می توانید از سرفه بعد از عمل جلوگیری کنید.

۴- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبهای غنچه به باز شدن ریه ها کمک میکند.

۵- خروج از بستر در روز دوم بعد از عمل مهم است.

۶- استفاده از جوراب الاستیک بلند ران و سایر روشهای ایجاد فشار با پوشیدن جوراب، در زمانی که بیمار محدود به استراحت در تخت است لازم است.

۷- ادرار خونی و قرمز رنگ روشن چند روز بعد از عمل طبیعی است.

8-لوله نفرستومی باید همیشه با یک چسب محکم بسته شود.

9-ادرار را از نظر مقدار، رنگ و بو کنترل کنید و کاهش برون ده ادراری و یا قطع جریان ادراری به پزشک خود اطلاع دهید.

-تخلیه کیسه ادرار باید به روش صحیح انجام شود: دستهایتان را بشویید، محل اتصال لوله را با الکل تمیز کنید، درپوش لوله را بردارید ادرار را تخلیه کنید سپس در پوش را گذاشته و دوباره دستهایتان را بشویید.

-هنگام دراز کشیدن و ایستادن کیسه ادرار را پایین تر از سطح کلیه نگه دارید.

- در مورد دوش گرفتن با سوند نفرستومی از پزشک معالج سوال کنید.

۱۰- با رعایت رژیم غذایی نظیر سبزیجات و میوه جات پرفیبر یا با تجویز مصرف ملین از طرف پزشک و پرهیز از رژیم غذایی کم فیبر مانند رژیم پر پروتئین و پر کالری از بیوست خود داری کنید.

۱۱- در مورد مراقبت از سوند فولی: ثابت کردن کاتتر در زنان داخل ران و مردان بالای ران یا شکم با چسب می باشد تا از کشیده شدن تصادفی آن پیشگیری شود. کیسه باید پایین تر از سطح مثانه باشد تا از جریان برگشتی به مثانه جلوگیری شود. کیسه که

در پیاده روی به ساق پامتصل میشود باید توسط یک پارچه یا بند چرمی باشد و از باند لاستیکی به علت حساسیت استفاده نشود و در زیر لباس باشد. کیسه باید به حجم ۱/۵ لیتر انتخاب شود و وقتی پر شد منورم و برآمده نباشد قبل از آن تخلیه شود. نحوه تخلیه به بیمار نشان داده شود. تخلیه هر ۸ ساعت و یا وقتی که بیش از نیمی از کیسه پر شد خالی شود. کیسه در توالت بالای توالت نگه داشته شود و به هیچ جا تماس نداشته باشد سپس تخلیه شود. کلامپ مجددا بسته و نوک کیسه تخلیه بتادین زده شود و دستها با آب و صابون شسته شود. نیاز به تعویض کیسه نیست ولی در صورت تعویض کیسه ابتدا دستها با آب و صابون شسته شده و محل اتصال کیسه به سوند الکل زده شده و انتهای کاتتر و لوله در زمان جدا شدن و قبل از اتصال با گاز تمیز محافظت شود.

12- سوند ادراری تا ۳-۴ روز بعد از جراحی باقی خواهد ماند.

13- رعایت بهداشت دست قبل از پانسمان انجام شود. در صورت داشتن ترشح پانسمان یک روز در میان انجام شود در صورت نداشتن ترشح باز گذاشته شود.

14- از انجام ورزشهای تماسی (مانند کشتی، فوتبال آمریکایی) که میتواند کلیه باقی مانده را به خطر بیندازد خودداری نماید.

15- تازمانی که پزشک اجازه نداده است حمام نکنید و بعد از برداشتن بخیه ها دوش بگیرید و محل بخیه ها را با آب و صابون شسته و با حوله تمیز پاک کنید.

16- در صورت مشاهده علائم عفونت، قرمزی محل برش، گرمی در لمس، درد ناحیه محل عمل، افزایش ترشح زخم، ترشح چرکی و بدبو از زخم تورم و سفتی شکم و پهلو در سمت ناحیه عمل، عفونت ادرای شامل تب، ولرز، ادرار خونی، درد پهلو، افزایش ناگهانی در برون ده ادراری هرچه سریعتر به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.

17 - به مدت ۶ هفته از فعالیت های سنگین خودداری کنید.

18- تماس با واحد پاتولوژی ۲۰-۱۵ روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از کلیه برداشته شده با شماره ۳۵۴۹۸۲۳۳ و ۳۵۴۹۸۴۵۶

۲۹- یک هفته بعد از عمل حتما جهت ویزیت و برداشتن سوند و بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید.